

# キャンプのしおり

8/17							8/18												
時間	10:00	12:00	13:20	14:10	15:00	16:00	18:00	20:00	21:00		6:20	6:50	7:10		9:00	12:00	13:00	13:30	16:00
内容	集合	昼食	ダンス研修1時間目	ダンス研修2時間目	ダンス研修3時間目	カレー作り	入浴	花火大会	お楽しみ会	就寝	起床	朝のつどい	朝食	退所点検(部屋掃除)	ダンシングクエス	昼食	自由時間	ソウルクリーム映画館大研修室	撤収
場所	館体育	食堂	館体育	館体育	館体育	炊野外所	浴場	広場外のい	大研修室	寝室		広場外のい	食堂		敷地内	食堂	敷地内		

※予定している時間等は若干変動する可能性があります。

持ってくるもの	施設にあるもの	持ち込みの注意事項	水分補給とアレルギー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・レッスン用の上履き・水筒(必須!)</li> <li>・参加費(値段は下に記載あり)</li> <li>・着替え(パジャマ含め)</li> <li>・歯ブラシ</li> <li>・タオル(入浴用、レッスン用など、多目)</li> <li>・シャンプー等も施設に備え付けのものはないので、一応こちらで用意しますが、少量なので、持ってこれる人は持参してくれると助かります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マクラ、シーツ、布団</li> <li>・体育館以外はエアコン完備</li> <li>・食事(食器等も含みます)</li> <li>・お菓子などはありません。夕食後、空腹になりそうな人はお菓子など、持ってきてかまいません。</li> <li>※チョコは120%溶けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食材は持ち込み不可(食中毒防止の為)</li> <li>・お菓子等は自由時間に食堂やロビーでも食べれます。(寝室やその他の場所では不可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏はこまめな水分補給が必要になります。施設内の色んな場所に冷水機がありますので、水筒の水が無くなったら補給をして下さい。また、施設内には自動販売機もあります。</li> <li>・食事アレルギーについて 食べ物でアレルギーがある人は別メニューになります。申込書で伝えて無い人は極力早めに先生に教えて下さい。</li> </ul>

※参加費は1人6000円 四万十市ダンスパレード参加者、ガイヤカーニバル申込者は5000円。レッスンを受けない保護者の方は4000円です。当日、受付にてお支払い下さい。

## ★注意事項★

- ・どんな場合でも、先生の許可無く、施設の敷地内から出ないようにしましょう。
- ・貴重品はポーチ等で持ち歩くなど、工夫をして極力各自で管理をお願いします。また、あまり研修に関係の無いものは持ち込まないようにして下さい。

## ★保護者の方へ★

- ・宿泊申し込みをしていない保護者の方も、見学などは可能です。ただし、食事などは出ませんのでご了承下さい。
- ・翌日のお迎えは、何時でも構いませんが、16:00までにはお願い致します。18日の昼食より早くお迎えに来る場合は、受付時に伝えて下さい。食事が余って捨ててしまうのは、施設にも申し訳ないので…ご協力お願いします。

## ★ダンス研修の内容について★

- ・ダンス研修は、3時間ありますが、熱中症予防のため、1時間を40分で計算して行ってます。無理せずまったり行きましょう。
- ・基本的に小学生以上の参加者は、最低でも2時間はレッスンを受けて頂きます(付き添いの家族は免除致します。)
- ・3時間、全部受けても構いませんし、1時間受けて2時間目は見学で、3時間目受けるなど、プランは自由に決めて下さい。
- ※ダンス初心者や、大人の方は、1時間だけの参加でも大丈夫です。
- ・詳しい時間割は、当日発表します。おしながきは、以下のとおりです。

<b>初めてダンス</b> ダンスをした事が無い、もしくは始めたばかりの人の、優しいクラス。今回はヒップホップとロックの2つを予定！	<b>ヒップホップ</b> ご存知、定番中のジャンルだが、先生によって、まったくスタイルが違うジャンル。迷ったら王道で間違いなし！	<b>ロック</b> キレキレに動いてカチッと止まる。スピードが売りのダンス。大体覚えたら、後ははっちゃけて動くのが、楽しむコツ！	<b>ブレイク</b> オリンピックの種目に選ばれ、注目を集める、いわゆる「クルクル回るダンス」。アクロバットな動きにチャレンジしよう！	<b>ガールズブレイク</b> 「女の子」だって激しく踊りたい！というワケでBガールの講師がやってくる！強気なブレイクダンスを学んで、人生を変えよう！	<b>JAZZ</b> ヒップホップとはまた違う、表現方法は、体得すれば今後のダンスに大きく活かせられる！感じたまに、動いてみよう！	<b>ハウス</b> ステップを主体としたダンス。とにかく足！足が発達する！極速のスピードでも踊れる対応力も魅力的ジャンル！足！	<b>リズム・エアロ</b> いわゆる、エアロビクスの現代版！考えずに、とにかく体を動かしたい方にお勧め！難易度も低いので、保護者の方も是非！！
---	--	--	---	--	---	---	---

・「初めてダンス」は、経験者でも参加できます。逆に初心者が、一般のジャンルにチャレンジで参加するのもアリです。友達と、どんなクラスを受けようか？ 考えておいて下さい♪

## ★キャンセルについて★

- ・万が一、キャンプに参加できなくなった！と、キャンセルになったら必ず連絡を下さい！！
- 一週間前でしたら、キャンセル料金は無料ですが、8/10以降の連絡は、料金が発生しますので、ご了承下さい。

## ダンスバトル

興味があるけど、なかなか習えない。そんなあなたの為にご用意。バトル未経験者から経験者まで、幅広く対応！

●キャンセルや、申し込みについて、その他、キャンプに関する事で質問などあれば → 090-4335-9330 (ソウルクリームダンススタジオ ジュニヤ先生まで、お気軽にご連絡下さい。